



Evangelisches Jugendfreizeitheim  
**Waldheim am Brahmsee**

Waldheim 1, D-24631 Langwedel / Holstein  
Tel. 04329 - 91700, Fax: 917019

<http://www.brahmsee.de>  
E-Mail: [waldheim@brahmsee.de](mailto:waldheim@brahmsee.de)

### Informationen zu den Mahlzeiten

Im Waldheim am Brahmsee essen Sie mit Ihrer Gruppe alleine in Ihrem selbst genutzten Gemeinschaftsraum. Die Mahlzeiten holen Sie bitte von unserer zentralen Waldheim-Küche selber ab. Für den Transport stehen Ihnen unsere Handkarren bereit. Nach den Mahlzeiten bringen Sie die geleerten Behälter bitte wieder zu unserer Küche zurück.

Bestimmen Sie für die Dienste bitte einen klassen- bzw. gruppeneigenen Tisch- und Küchendienst. Berücksichtigen Sie dabei, dass Ihre Gruppe selber ein- und abdeckt, mit der Hand das gebrauchte Geschirr und Zubehör selber abspült und die Speisebehälter transportiert. Einige Unterkünfte sind mit einer Geschirrspülmaschine ausgestattet.

Für unsere logistische Planung benötigen wir Ihre möglichst **konkrete Gästeanzahl** bis zu **14 Tage VOR Reiseantritt**.

Bitte melden Sie **zu diesem Zeitpunkt auch Ihre Verpflegungswünsche**. Wir nehmen bei den Verpflegungs-Planungen Rücksicht auf Vegetarier, religiöse Nahrungsgebote (z.B. kein Schwein) und viele Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Unsere Küche kann bei der oftmals großen Zahl und Unterschiedlichkeit der Nahrungsgewohnheiten und Nahrungsmittelunverträglichkeiten keine Speisen für Veganer, Diabetiker oder Mahlzeiten nach traditionell (rituell) religionsgesetzlichen Vorschriften (z.B. Kaschrut/Koscher, Halāl ...) zubereiten. Dennoch bemühen wir uns um eine gute Versorgung.

Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitten wir grundsätzlich um Rücksprache.

**Gluten / Zöliakie / Weizenunverträglichkeit Allergiker** bitten wir, **eigenes Brot und eigene Nudeln** mitzubringen. Gerne lagern wir für Sie diese Lebensmittel bestimmungsgemäß, und bereiten diese zu den jeweiligen Mahlzeiten entsprechend zu.

Unser Speiseangebot im "**Klassik-Spar-Verpflegungspaket**" sieht täglich drei Mahlzeiten vor. Die Verpflegung beginnt nach dem Anreisezeitpunkt mit der nächsten, vereinbarten Mahlzeit und endet mit der letzten Mahlzeit vor der Abreise, bzw. nach Absprache mit einem Lunchpaket für Ihre Rückfahrt.

Das "**Service-Plus-Paket**" ergänzt die klassischen drei Mahlzeiten und bietet durchaus alternative Leistungen. Auskunft dazu lesen Sie bitte im weiteren Verlauf dieser Verpflegungs-Informationen und geben wir Ihnen auch gerne in einem Gespräch.



Evangelisches Jugendfreizeitheim  
**Waldheim am Brahmsee**

Waldheim 1, D-24631 Langwedel / Holstein  
Tel. 04329 - 91700, Fax: 917019

<http://www.brahmsee.de>  
E-Mail: [waldheim@brahmsee.de](mailto:waldheim@brahmsee.de)

## **Was erwartet Sie**

### **Zum Frühstück**

Brötchen und Brot

Butter

Verschiedene Sorten süßer Brotaufstrich (Marmelade, Honig, Schokoaufstrich)

Müsli-/Flakes-Mischung, kalte Milch

Heißgetränke: Kakao, Früchtetee, Kaffee

### **Mit unserem „Service-Plus“ erhalten Sie zum Frühstück zusätzlich**

Frisches Obst und

verschiedene Sorten Wurst/Käse.

**Sprechen Sie Ihre Wünsche bitte im Vorwege mit uns ab.**

### **Als warme Mahlzeit**

Die warme Mahlzeit wird Mo.-Sa. wahlweise zum Mittag oder am Abend angeboten.

Als Getränk füllen Sie bitte unser stilles Brunnenwasser direkt an Ihrem Wasserhahn in der Teeküche Ihres Gemeinschaftsraumes kostenlos ab.

### **Unsere austauschbaren Hauptgerichte**

Bei uns können Sie u.a. bekommen:

Geflügel, Rind, Schwein oder Fisch

z.B. mit Reis, Salzkartoffeln, Nudeln, Kartoffelpüree oder Kartoffelspalten (Wedges)  
sowie als Beilagen: Gemüse oder Salat.

Es kann auch schon mal eine Suppe bzw. einen Eintopf geben  
sowie eine Vielfalt an fleischlosen Speisen.

Die Mahlzeiten werden mit einer Nachspeise komplementiert.

### **Unser „Service-Plus“ enthält für Sie zur warmen Mahlzeit zusätzlich**

Mineralwasser Medium oder klassisch

und deckt Sonderverpflegungswünsche Ihrer Gruppe umfangreich mit ab.

**Sprechen Sie Ihre Wünsche bitte im Vorwege mit uns ab.**



Evangelisches Jugendfreizeitheim  
**Waldheim am Brahmsee**

Waldheim 1, D-24631 Langwedel / Holstein  
Tel. 04329 - 91700, Fax: 917019

<http://www.brahmsee.de>  
E-Mail: [waldheim@brahmsee.de](mailto:waldheim@brahmsee.de)

**Als Abendbrot**

Verschiedene Sorten Brot  
Margarine  
Verschiedene, wechselnde Sorten Wurst und Käse  
Rohkost (z.B. Tomate, Salatgurke, Möhre)  
Getränke (meistens warmer Früchtetee)

**Lunchpaket**

Wünschen Sie an einem Tag, von Montag - Samstag, ein Lunchpaket, geben wir Ihnen die Zutaten dafür bereits zum Frühstück mit. Dann kann sich daraus jeder Gast sein eigenes Lunchpaket zusammen stellen. Sonntags bieten wir keine Lunchpakete an.

Für das Lunchpaket geben wir Ihnen:

Brot  
Butter  
Wurst-Aufschnitt  
Käse-Scheiben  
Frisches Obst  
und ein Getränk

Das Lunchpaket tauschen wir für Sie kostenlos gegen das Abendbrot. Dafür erhalten Sie abends Ihre warme Mahlzeit.

**Sprechen Sie Ihre Wünsche bitte im Vorwege mit uns ab.**

**Als vierte Mahlzeit können Sie ein Nachmittagsgedeck hinzu buchen**

In der Regel mit Blechkuchen,  
Kaffee, Tee oder Saft



Evangelisches Jugendfreizeitheim  
**Waldheim am Brahmsee**

Waldheim 1, D-24631 Langwedel / Holstein  
Tel. 04329 - 91700, Fax: 917019

<http://www.brahmsee.de>  
E-Mail: [waldheim@brahmsee.de](mailto:waldheim@brahmsee.de)

### Grillgut

Für das Grillen stellen wir Ihnen gerne ein Gruppengrillgerät an Ihren Wunsch-Standort, z.B. an die Lagerfeuerstelle oder in der Nähe Ihrer Unterkunft.

Für das Grillen erhalten Sie von uns Grillkohle/Grillbriketts und Grillanzünder. Für das Entfachen der Grillanzünder und der Grillkohle/Grillbriketts bringen Sie bitte selber geeignete Zündhilfen (Feuerzeug, Streichhölzer o.ä.) mit.

Bitte denken Sie daran, dass die Grillbriketts ca. 60 Minuten zum Vorheizen benötigen, damit Sie anschließend das Fleisch und später noch die Würstchen grillen können. Für Nahrungsbesonderheiten berücksichtigen wir entsprechende Grill-Verpflegung.

### Das „Kleine Grillpaket“

*Grillmenü I* tauschen wir für Sie kostenlos gegen ein Abendbrot oder können Sie als Zusatz zu Ihrer Grundverpflegung hinzu buchen.

Enthalten sind:

1 Stück Bratwurst  
Kartoffel- und Nudelsalat  
Nach Absprache gerne auch gemischter Salat mit Salatsoße  
Ketchup, Senf

Wert pro Person: 1 Abendbrot

### Das „Große Grillpaket“

*Grillmenü II* tauschen wir für Sie kostenlos gegen eine warme Mahlzeit oder können Sie als Zusatz zu Ihrer Grundverpflegung hinzu buchen.

Enthalten sind:

1 Stück Putenfleisch, oder nach rechtzeitiger Absprache: 1 Stück Nackenfleisch  
1 Stück Bratwurst  
Kartoffel- und Nudelsalat  
Nach rechtzeitiger Absprache gerne auch gemischter Salat mit Salatsoße  
Ketchup, Senf

Wert pro Person: 1 warme Mahlzeit



*Evangelisches Jugendfreizeitheim*  
**Waldheim am Brahmsee**

Waldheim 1, D-24631 Langwedel / Holstein  
Tel. 04329 - 91700, Fax: 917019

<http://www.brahmsee.de>  
E-Mail: [waldheim@brahmsee.de](mailto:waldheim@brahmsee.de)

**Tageszeiten der Mahlzeiten**

08:00 Uhr Frühstück  
12:00 Uhr Mittagsmahlzeit  
18:00 Uhr Abendessen

Etwa 15 Minuten vor den Mahlzeit-Punkten können Sie die Verpflegung bei unserer Waldheim-Küche abholen. Bis zu 60 Minuten nach dem Speisezeitpunkt möchten wir die entleerten Behälter für unsere Spülküche gerne wieder zurück nehmen.

Falls unsere Essenszeiten nicht in Ihre Programmplanung passen, sprechen Sie uns bitte an.

Zusätzliche Informationen zu Abhol- und Rückgabezeiten sowie weitere Service-Hinweise erhalten Sie über unser "Küchen-ABC".

-/-

**Nennen Sie uns einfach Ihre Wünsche und Vorlieben.**

Gerne unterbreiten wir Ihnen für Ihren Aufenthalt, auch für Tagungen und Seminare, ein individuelles Angebot.

*Ihr Waldheim-Team*